

Ekte girl power på Jor dal Amfi

Rekruttering for å få unger til være med i ulike sportsmiljøer er viktig og beundringsverdig. Nylig arrangerte Jordal Hockey og Norges Ishockeyforbund en prøvedag på isen for alle jenter mellom seks og 14 år.

LILL SVENNING OG
MARTIN TOSTERUD

Jentehockeydagen trakk et 50-talls jenter som ville teste isen på Jordal Amfi. Gode hjelpere og trenere bidro til et sikkert møte med isen, særlig for de minste som skulle prøve seg for aller første gang.

– Ishockey er en sport der det faktisk er få skader, for ungene er jo polstret fra topp til tå og har på hjelm med visir, sier Jarle Hilton som leder Jordal Hockey.

Og lur du på etternavnet hans, er det helt riktig: Han han er i slekt med Paris Hilton, men langt bak i rekken.

– Det er ei jente jeg gjerne skulle hatt med som trekkplaster på en sønn dag. Alle trenger noen å se opp til og beundre, og det at noen skaper blesst om noe, skal man ikke kimse av. Derfor ba vi hockeyjenta Marianne Dahlstrøm hit. Hun er kjent for sine meritter fra EM og VM. Hun er en flott frontfigur for jentene. Hovedtrener Kari Fjellhammer for Jordal Hockey er også



GIRL POWER: Egen jentehockeydag er fint for å teste om dette er noe man har lyst til å holde på med. Denne gjengen på Jordal Amfi var veldig fornøyd etter prøvedagen.

gledelig til stede og en inspirasjon på dager som denne og for klubben, sier Jarle.

Motorikk, fysikk, mot og sosialt

– Alle jenter oppfordres til å prøve hockey, smiler Kari Berg Rogstad fra Norges Ishockeyforbund.

– I dag låner vi ut skøyter og utstyr til de som ikke har det selv. I hockey oppnås bra motorikk, koordinasjon, man blir tøffere, fysikken forbedres, skøyteferdighetene økes og ikke minst får man et sosialt miljø med gode lagvenner. Det er bare vinn-vinn, smiler Kari.

I dag er hun på plass for å hjelpe til på isen, og ikke minst sponser de markedsføringen og alle får en fin tøyse, diplom og bevertning.

– På torsdager mellom 18 og 19 kan alle komme og prøvespille gratis, skyter hjelpe trener Kari inn. Liker man sporten, står Jordal Is-

hockeyklubs jentegruppe klar til å ønske velkommen.

– Jeg skulle gjerne hatt enda flere jenter i klubben, og her spiller vi på flere nivåer. Men å ha det gøy er det viktigste av alt, derfor er treningen lekerorientert som gir mestring og fremgang, understreker de tre frontfigurene for Jentehockeydagen.



PRØVEDAG: Malin, Cha og Frida dro til Jentehockeydagen for å prøve hvordan det er å spille ishockey.



MASKOTEN: Oline synes maskoten til Jordal Hockey er kul.



GODE HJELPERE: Det er bertryggende med god hjelp når man skal prøve noe nytt.



HOCKEYFAMILIE: Alle ungene spiller hockey, og FAM som spiller på Vålerenga Hockey prøvde seg også her på Jentehockeydagen. Nina, Fam, Tim og Pål.

INNBRUDD ELLER HÆRVERK I DIN BUTIKK?

Vi står klare til å rykke ut på kort varsel – 24 timer i døgnet!

Ring **815 GLASS** (815 45277)



StartBANK

Med våre 3 NYE vinterklare 4WD Mercedes Benz kommer vårt vinterteam frem til deg over alt – hele vinteren!

Svensden's
GLASS-SERVICE AS
Etablert 1968
Til din tjeneste i over 40 år

JENTEHOCKEY-REKRUTTERING:
Hovedtrener Kari Fjellhammer, daglig leder Jarle Hilton og Kari Berg Rogstad fra Norges Ishockeyforbund synes alle jenter burde spille hockey. Jentehockeydagen er en rekrutteringsdag for de som vil teste om sporten er noe for dem. Walli er en av dem som prøvde seg på Jordal Amfi.

NYHET:
GASSAUTOMAT
Bryn, Tvetenveien 55
Alnabru, Brobekkveien 107

Nå kan du nå kjøpe/bytte billig propan på automat 24t. Bytte 10/11 kg **KUN 199,-**
Innbyttelig med 5 kg-flaske!

Kjøp 10 kg kompositt-beholder: **998,-** Kjøp 11 kg stålbeholder: **799,-**

GassAutomat.no

Finn din nærmeste GassAutomat: www.gassautomat.no / tlf. 477 18 888

Ensjø Dinitrolsenter

Ta vare på dine verdier
Rustbeskytt bilen i tide

- Antirustbehandling med varmvoks
- Rustkontroll
- Åpent 07.30-16.00
- Malerhaugveien 15 0661 Oslo
- Tlf. 23 21 09 90



Bestill på ensjodinitrolsenter.no

I samarbeid med:

ALT I BILSKADE
**KAROSSERI
SPEJALISTEN AS**



SUPER DEKK
Tid for vinterdekk
- Vi har utvalget!

Dekk uten pigg, priseks.:

175/70 -13	=	495,-
175/65 -14	=	560,-
185/65 -15	=	590,-
195/65 -15	=	640,-
205/55 -16	=	675,-
195/70 -15c	=	840,-

15" alu.felg fra **599,-**

Andre dim. og felger, ring for pris
Alle priser ferdig montert og avbalansert på felg



STOVNERBRUA
Service-Senter

Stovnerveien 4 • Tlf. 22 10 10 51
www.stovnerbrua.no

HAUSMANN'S AUTO

Haavard Martinsens vei 9,
0978 OSLO
Tlf. 21 37 82 37 • 930 44 343
hausmannsauto@gmail.no

Välkommen til
Strömstad

Forny ditt hjem med en tidløs klassiker
Anna från HORRED

En flexibel byggar hylla i ek, bjørk eller vitt Lamino.



Tidlös komfort med kvalitet finns i bøk eller ek valfritt tyg, skinn, kohud eller förskinn.

Fraktfria leveranser varje vecka till Oslo

Vi är återförsäljare för dam ledande tillverkarna. Ring så skickar vi vår möbelkatalog. 2000 kvm möbler i 3 plan.

Werners
MÖBLER
STRÖMSTAD

Badhusgatan 5
S-452 30 Strömstad
Tel. 0046-526-10021. Fax 15166
wernersmobler@telia.com
Våra priser tål att jämföras